



## Klinik Kurhessen Bad Sooden-Allendorf

### Rundum wohlfühlen

Sie sollen sich während Ihrer Reha wohl und gut aufgehoben fühlen. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind rund um die Uhr für Sie da. Unsere Rehabilitandinnen und Rehabilitanden sind in modernen, zum Teil rollstuhlgerecht ausgestatteten Einzelzimmern untergebracht. Für Paare gibt es eine begrenzte Anzahl von Doppelzimmern. Über einen kostenpflichtigen HotSpot der Deutschen Telekom haben Sie die Möglichkeit, das Internet mit eigenen mobilen Endgeräten zu nutzen.

### Ausgewogene Vielfalt

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung ist wichtig für Ihr Wohlbefinden. Wir legen Wert auf Frische und guten Geschmack. Selbstverständlich bieten wir auch spezielle Diät- und Sonderkostformen an.

### Natur erleben und gesund werden

Mobilisieren Sie Ihre Kräfte in unserer Reha-Klinik. Die Klinik Kurhessen bietet durch ihre zentrale Lage im Ortskern den perfekten Ausgangspunkt, um Stadt und Umgebung kennenzulernen. Der Kurpark mit Gradierwerk, die nahe gelegene Werratal-Therme und die Fußgängerzone sind auf kurzen ebenerdigen Wegen auch für gehbehinderte Patientinnen und Patienten fußläufig gut zu erreichen.

### Aktiv in der Freizeit

Wir haben ein buntes Freizeitangebot: Sport und Bewegung für drinnen und draußen sowie malen, basteln und gestalten. Entspannen Sie sich in unserem Schwimmbad, der Sauna und auf unseren Sonnenterrassen.

Im Freizeitangebot können Sie das therapeutisch Erlernte umsetzen oder einfach Ihre freie Zeit für sich nutzen. Getreu dem Motto „Was mir gut tut“ nutzen Sie Ihre Reha für sich und Ihre Gesundheit.

### Qualitätssicherung

Die Klinik Kurhessen ist in das Qualitätssicherungsprogramm der Deutschen Rentenversicherung eingebunden. Das Qualitätsmanagement der Klinik ist erfolgreich zertifiziert.

Meinungen und Wünsche unserer Patientinnen und Patienten sind uns sehr wichtig. Wir bieten allen Patientinnen und Patienten Sprechstunden für Verbesserungsvorschläge an und führen regelmäßig Patientenbefragungen durch, um die hohe Qualität unseres Hauses zu sichern und uns stetig weiterzuentwickeln.

### Berufsbezogenes Training

Die Klinik Kurhessen bietet Rehabilitandinnen und Rehabilitanden mit besonderen beruflichen Problemlagen spezielle Behandlungsprogramme an. Unsere Medizinisch-Beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR) orientiert sich an den Anforderungen der Arbeitswelt. Wer in Berufen mit körperlich betonten, aber auch einseitig monoton belastenden Tätigkeiten arbeitet, kann während seiner Rehabilitation ein berufsbezogenes Training absolvieren. Wir zeigen Ihnen beispielsweise in unserem Workpark, wie Sie verschiedene Tätigkeiten in Ihrem beruflichen Alltag in der richtigen Körperhaltung ausführen.

### Diagnostik

Wir legen gemeinsam mit Ihnen einen Rehabilitationsplan mit individuellen Zielen fest und klären Ihre berufliche Belastbarkeit ab. Unsere umfassende diagnostische Ausstattung umfasst unter anderem ein Lungenfunktions- und ein Allergielabor, ein klinisch-chemisches Labor sowie Ultraschalldiagnostik inklusive Weichteilsonographie und Echokardiographie, Belastungs-EKG, Spiroergometrie, Langzeit-EKG und -Blutdruckmessung sowie Schlafapnoescreening. Verschiedene Formen der Funktionsdiagnostik des Bewegungsapparates runden das Angebot ab. Selbstverständlich werden Ihre Vorbefunde berücksichtigt.

Der Therapieplan wird regelmäßig überprüft und angepasst. Nach Abschluss der Rehabilitation besprechen wir gemeinsam das Behandlungsergebnis und empfehlen weitere Therapie- und Nachsorgemaßnahmen.

### Ihr Weg zu einer Rehabilitation bei uns

Sie können selbst die passende Rehaklinik bestimmen. Die Rehabilitationsklinik muss die Zulassung zur Behandlung Ihrer Erkrankung haben. Wir können Versicherte aller Rentenversicherungsträger behandeln. Die Kosten übernimmt Ihre Rentenversicherung. Eine Anschlussheilbehandlung (AHB) wird über Ihren Kliniker und den Sozialdienst im Krankenhaus beantragt. Möchten Sie ein normales Heilverfahren beantragen, wird Sie Ihr Haus- oder Facharzt für Orthopädie/Pneumologie unterstützen.

→ [Formulare unter: www.deutsche-rentenversicherung-hessen.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-hessen.de)

Für weitere Informationen stehen Ihnen regionale Ansprechstellen Ihrer Rentenversicherung zur Verfügung.

→ [Infos unter www.deutsche-rentenversicherung-hessen.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-hessen.de) unter „Rehabilitation“

Begleitpersonen sind bei uns nach Absprache ebenfalls herzlich willkommen.



**Klinik  
Kurhessen**  
Bad Sooden-  
Allendorf

## Klinik für Orthopädie, Innere Medizin und Pneumologie





**So kommen Sie zu uns**

**Mit dem Auto**  
Bad Sooden-Allendorf ist durch die Bundesstraßen 27 und 80 mit den Autobahnen A7 und A44 verbunden.

**Von Norden kommend**  
Beim Kreuz Drammetal über die Abfahrt zur A38 in Richtung Witzenhausen

**Aus südlicher oder östlicher Richtung**  
Autobahnabfahrt Bad Hersfeld

**Aus westlicher Richtung**  
Über das Autobahnkreuz Kassel auf die Autobahn Richtung Hannover, Ausfahrt Werratal

In Bad Sooden-Allendorf folgen Sie dem roten Wegweiser „Route 3“.

**Mit dem Zug**  
Bad Sooden-Allendorf liegt an der Fernstrecke Hamburg-München zwischen Göttingen und Fulda. Nähere Auskünfte über die Anreise erhalten Sie bei der Deutschen Bahn.

In Bad Sooden-Allendorf haben Sie die Möglichkeit, in Verbindung mit Ihrer Kurkarte das Stadtbussystem kostenlos zu nutzen.

Eine Haltestelle befindet sich direkt vor der Klinik.

**Klinik Kurhessen Bad Sooden-Allendorf**

Klinik für Orthopädie,  
Innere Medizin und Pneumologie  
Am Haintor 7 • 37242 Bad Sooden-Allendorf  
Tel. 05652 953-0 • Fax 05652 953-953  
www.klinik-kurhessen.de  
klinik-kurhessen@drv-hessen.de

 **Deutsche Rentenversicherung**  
Hessen



## Ihre Reha-Klinik

Nach einer schweren Erkrankung oder bei dauerhaften Beschwerden steigt das Bedürfnis nach Ruhe, Entschleunigung und Abstand vom Alltag. Immer mehr Menschen möchten dieses Bedürfnis gezielt mit einem Engagement für Gesundheit und Wohlbefinden verbinden: Zeit für Ihre Reha.

## Wohlfühlen und gesund werden

Wir kombinieren medizinische Qualität und Wohlfühlatmosphäre mit verschiedenen Angeboten und Programmen. Entspannung und Stressabbau sind uns wichtig. Mit qualifiziertem Personal und Fokus auf Ihrem Befinden legen wir den Grundstein für Ihre Genesung und zeigen Ihnen, was Sie tun können um Ihre Gesundheit zu verbessern.

## „Perle im Werratal“

Salz und Sole begründen den Status Bad Sooden-Allendorfs als Heilbad. Das Soleheilbad und Fachwerkidyll, die „Perle im Werratal“, liegt im waldreichen Nordhessen am Fuß des Hohen Meißners in einer Höhenlage von 151 Metern. Die typische Mittelgebirgslandschaft des Werratal lädt ein, die Natur zu entdecken. Erkunden Sie das dichte Radwegenetz, das gut ausgebaut und beschilderte Wanderwegenetz mit hervorragend geführten Premiumwanderwegen und die moderne Infrastruktur für Kanutouren.

Chefarzt  
Dr. Carl Bartholomäus

**„Unser Ziel ist es, Ihre Lebensqualität zu verbessern, damit Sie Ihren Platz in Beruf und Gesellschaft wieder ausfüllen können.“**

## Unser Angebot

Die Klinik Kurhessen ist eine moderne Rehabilitationsklinik für Orthopädie, Innere Medizin und Pneumologie der Deutschen Rentenversicherung Hessen. Leistungen zur medizinischen Rehabilitation und Anschlussrehabilitationen werden stationär oder auch ganztägig ambulant angeboten, wenn das Krankheitsbild es erlaubt. Folgen von Arbeitsunfällen können im Rahmen berufsgenossenschaftlicher stationärer Weiterbehandlungen (BGSW) therapiert werden.

Die Klinik Kurhessen befindet sich in sehr guter Lage, ist modern ausgestattet und setzt auf aktuelle Rehabilitationskonzepte.

Die umfassende Therapie integriert medikamentöse Behandlungen, Physiotherapie inklusive Ergotherapie und medizinische Trainingstherapie, Sozialberatung, Gesundheitstraining sowie psychologische Betreuung mit Entspannungstherapie.

### Sport- und Physiotherapie

Bewegungstherapie sorgt für eine nachhaltige Verbesserung von Funktionsdefiziten verschiedener Organsysteme. Einzel- und Gruppentherapien vermitteln Übungs- und Handlungsanweisungen für den Alltag, um die Freude an körperlicher Aktivität, Belastbarkeit, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität zu steigern. Aus unserem vielfältigen Therapieangebot:

- Krankengymnastik inklusive manueller Therapie
- Atemgymnastik
- Langzeitsauerstofftherapie, Raucherentwöhnungsprogramm
- Medizinische Trainingstherapie mit hochmodernen chippgesteuerten Geräten zum Kraft- und Ausdauertraining
- Therapien im Bewegungsbad
- Gruppengymnastik mit Rückenschule und Faszientherapie
- Therapiegruppen nach Pilates
- Taiji Qigong
- Ganzkörpervibration (Galileo - Ganzkörpervibrationssystem)
- betreute Spaziergänge für gesundheitlich stark eingeschränkte Patientinnen und Patienten

Zur Ergänzung der Bewegungstherapie steht Ihnen eine Vielzahl balneo-physikalischer Maßnahmen zur Verfügung, wie beispielsweise:

- klassische Massagen und Druckstrahlmassagen
- Lymphdrainagen
- Elektrotherapien
- hydrogalvanische Bäder
- Extensionen
- Psammotherapie (warmes Sandbad) und andere Formen der Wärme- und Kältebehandlungen
- Inhalationen
- Kinesio-Taping

### Ergotherapie

Wieder selbstständig im täglichen Leben agieren und aktiv am Berufsleben und im sozialen Umfeld teilnehmen – hier spielt die Ergotherapie eine wichtige Rolle. Wir üben mit Ihnen alltägliche Bewegungsabläufe wie beispielsweise Anziehen und Hygiene, zeigen Ihnen verschiedene handwerkliche und gestalterische Techniken und geben Tipps zur Arbeitsplatzgestaltung nach ergonomischen Grundsätzen. Außerdem beraten wir Sie über Hilfsmittel.