

# Checkliste

Wir wollen, dass Sie sich vom ersten bis zum letzten Tag bei uns wohlfühlen. Wichtig dafür ist, dass Sie sich gut auf den Aufenthalt in der Klinik Kurhessen vorbereiten und alle notwendigen Kleidungsstücke, Hilfsmittel, Medikamente und Dokumente mitbringen. Hierbei hilft Ihnen unsere Checkliste.



## Vorab

- Informieren Sie Ihren Arbeitgebenden frühzeitig über den Beginn Ihrer Rehabilitation.
- Lassen Sie sich bitte von Ihrer Ärztin/Ihrem alle wesentlichen Befundunterlagen, auch Röntgenbilder und CT-Aufnahmen der letzten 24 Monate, aushändigen und bringen Sie alle Medikamente mit, die Ihnen zur Zeit verordnet sind.
- Nur wenn Sie die Erklärung über Ihr Beschäftigungsverhältnis erhalten haben: Bitte schicken Sie diese sofort ausgefüllt an die Deutsche Rentenversicherung Hessen zurück – wichtig für die eventuelle Gewährung von Übergangsgeld.



## Grundsätzliches

- Hausschuhe
- Wecker
- Unterwäsche
- Nachtwäsche
- warme Kleidung für kühle Tage: Jacke, Mütze, Schal, Handschuhe
- Regenschirm, Regenjacke
- Toilettenartikel & Fön
- Bademantel
- Wärmflasche

**Wichtig:** Wäschepaket von uns gestellt. Wir gehen sorgsam mit Ressourcen um und schonen die Umwelt. Daher werden die Hand- und Badetücher sowie die Bettwäsche wöchentlich von uns gewechselt. Sollten Sie weitere Handtücher benötigen, empfehlen wir Ihnen, eigene Wäschestücke mitzubringen.



## Sportsachen

- Sportbekleidung
- Trainingsanzug
- 2x Sportschuhe  
(1 Paar mit heller Sohle für die Halle, 1 Paar für Aktivitäten im Freien)
- Badebekleidung und Badeschuhe
- Nordic-Walking-Stöcke (wenn vorhanden)
- Fahrradhelm (wenn vorhanden)



## Medikamente und Papiere

- Medikamente, die Sie aktuell benötigen – wichtig für die ersten Tage
- Röntgen- und Impfpass
- Krankenkassenkarte
- Diabetikerausweis
- Blutzuckermessgerät

### Eigene Ergänzungen

---

---

---



## Organisatorisches

### **Anreise**

Wir erwarten Ihre Ankunft bis spätestens 11 Uhr. Wenn Sie nicht rechtzeitig eintreffen können, informieren Sie uns bitte.

Wenn Sie mit dem Pkw anreisen, geben Sie bei der Aufnahme den Kilometerstand an – nur so ist die Auszahlung von Fahrgeld möglich.

### **Fahrräder**

Allen Gästen steht eine Box zum Abstellen des mitgebrachten Fahrrades zur Verfügung.

### **Waschmaschine/ Trockner**

In der Klinik stehen Ihnen Waschmaschine und Trockner zur Verfügung.