



Sport- und Freizeitangebote

Unser Ziel ist es, dass Sie sich bei uns rundum wohl und gut aufgehoben fühlen.

Unsere vielfältigen Sport- und Freizeitangebote unterstützen Ihre Reha:

- Bewegungsbad
- Außensportanlage
- Gymnastikhalle
- Fußläufig erreichbar: Kurpark mit Gradierwerk, Salzmuseum, Fußgängerzone und Werrataltherme (32 Grad warmes Solewasser und große Saunalandschaft)

Bad Sooden-Allendorf ist ein idealer Startpunkt für Wanderungen und Spaziergänge im sanften Mittelgebirge. Bei Bedarf können Sie sich auch Fahrräder vor Ort ausleihen, um die Umgebung zu erkunden.

Ihr Weg in die Klinik Kurhessen

Wenn Sie eine Reha beantragen, haben Sie das Recht, Ihre Wunscheinrichtung selbst auszusuchen und diese im Antrag mitzuteilen (Wunsch- und Wahlrecht).

Wir freuen uns, wenn Sie sich für die Klinik Kurhessen entscheiden.

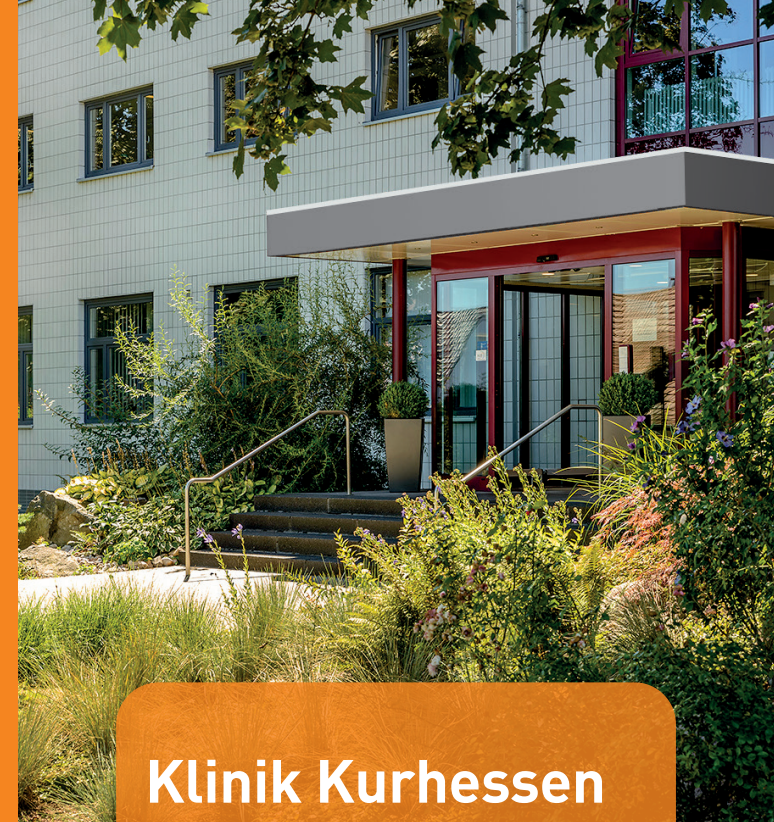
Formulare und weitere Informationen finden Sie auf unserer Website:



Klinik Kurhessen

Klinik für Orthopädie, Psychosomatik und Post-COVID
Am Haintor 7
37242 Bad Sooden-Allendorf

Telefon: 05652 953-0
Fax: 05652 953-953
URL: www.klinik-kurhessen.de
Email: klinik-kurhessen@drv-hessen.de



Klinik Kurhessen Bad Sooden-Allendorf

Psychosomatik und Post-COVID





Markus Hamp
Kaufmännischer Direktor

Dr. Heiko Roßband
Ärztlicher Direktor



Über uns

Die Klinik Kurhessen der Deutschen Rentenversicherung Hessen ist eine moderne Rehabilitationsklinik für Orthopädie, Psychosomatik und Post-COVID. Sie liegt im waldreichen Nordhessen am Fuße des Hohen Meißners in einer Höhenlage von etwa 150 Metern.

In unserem Haus Werra sind wir spezialisiert auf psychosomatische Erkrankungen sowie auf die Behandlung der psychischen Folgen einer COVID-19-Erkrankung. Unser interdisziplinäres Team unterstützt Sie dabei, Ihre Lebensqualität zurückzugewinnen und neue Kraft für den Alltag zu schöpfen.

Schon vor Ihrer Ankunft sind unsere Mitarbeitenden aus der Patientenaufnahme bei allen organisatorischen Fragen für Sie da. Während Ihres Aufenthalts bei uns arbeiten wir gemeinsam an Ihrem Reha-Erfolg. Sie stehen dabei stets im Mittelpunkt unseres Handelns.

Solide Diagnostik als Basis

Grundlage einer erfolgreichen Behandlung ist die umfassende und sorgfältige Diagnostik. Sie ermöglicht die individuelle Planung der Reha.

Bei der Aufnahme erfolgt ein differenziertes ärztliches Eingangsgespräch unter bio-psychosozialen Gesichtspunkten. Des Weiteren werden psychologische Testverfahren eingesetzt: Eine Re-Testung findet gegebenenfalls vor Entlassung statt. Mit diesen Testverfahren werden belastende Symptome, die schwere depressive Symptomatik, Angstbewältigung, arbeitsbezogene Verhaltens- und Erlebensmuster, Schmerzsymptomatik sowie die Konzentration erfasst.

Therapiekonzept Psychosomatik

Das Therapiekonzept beinhaltet sowohl psychotherapeutische, somatische als auch gegebenenfalls sozio-therapeutische Elemente. Häufig kommt es zu einer Überschneidung der verschiedenen Aspekte. Die psychotherapeutischen Verfahren haben ihren Schwerpunkt in der Gruppentherapie, regelmäßig stattfindende Einzelgespräche gehören jedoch fest zum Therapieprogramm. Einzelgespräche finden einmal wöchentlich statt.

Therapiekonzept Post-COVID

Das Therapiekonzept wurde speziell für Menschen entwickelt, die unter den psychischen Folgen einer COVID-19-Erkrankung oder den Belastungen der Pandemie leiden. Es vereint wissenschaftlich fundierte Ansätze aus der Psychotherapie, Physiotherapie und aus Entspannungsverfahren, um Symptome wie Erschöpfung, Ängste, Schlafstörungen oder depressive Verstimmungen nachhaltig zu behandeln.

Eine Auswahl unserer Therapieangebote:

- Alternative Entspannungstechniken (Progressive Muskelrelaxation, Autogenes Training, Biofeedback)
- Yoga, Tai-Chi, Meditation und Meditatives Gehen
- Vorträge zu den Themen Depression, Angst, Schlafstörungen, Schmerz, Stress und Burn-out
- Kreative Ergotherapie
- Physio- und Bewegungstherapie

Bitte bringen Sie möglichst aktuelle Untersuchungsergebnisse zu Ihrer Rehabilitation mit.